

عوارض مصرف مواد محرک و روان گردان

ترکیبات آمفتامینی به علت تاثیر مستقیماً روی سیستم عصبی مرکزی، باعث بروز عوارض جسمی و روانی پیچیده‌ای می‌شوند که در نهایت می‌توانند فرد را در معرض بسیاری از مشکلات فردی، خانوادگی و اجتماعی قرار دهند.

اثرات کوتاه مدت مصرف ترکیبات آمفتامینی عبارتند از:

افزایش فشارخون، افزایش ضربان قلب، تهوع، بی‌خوابی، لرزش، اضطراب، سرگیجه، بی‌قراری، تحریک‌پذیری، پرخاشگری، احساس سرخوشی و سرحالی، افزایش انرژی و بیش‌فعالی، پرحرفی، کاهش اشتها، خشکی دهان، و در بعضی افراد علائم روانی شدید و حملات ترس از عوارضی هستند که بدن‌بال مصرف‌میزان‌های بالای این مواد مشاهده می‌شوند. یکی از عوارض شایعی که بعد از سرخوشی اولیه در مصرف‌کنندگان آمفتامین رخ می‌دهد عارضه‌ای است که به آن "crash" می‌گویند. این عارضه که به معنای دیگر به آن "پایین آمدن از اوج" می‌گویند بسیار آزار دهنده است. این علائم از چند ساعت تا چند روز طول می‌کشد و بصورت افسردگی، احساس خستگی، مشکلات خواب و عوارض دیگر است. یکی از خطرات مهم افراد در مرحله crash، میل به خودکشی است. آنها همچنین رفتارهای خشونت‌آمیز داشته و دنبال نزاع هستند.

اثرات دراز مدت مصرف متامفتامین‌ها عبارتند از:

توهم و جنون (سایکوز)، پارانویا (سوء ظن شدید)، اختلال در خلق و خو (خشونت)، تشنج، فعالیت‌های حرکتی مکرر و از دست دادن وزن و از همه مهم‌تر وابستگی و اعتیاد.

آثار سوء مصرف آمفتامین‌ها بر روی سلامت متعدد است. آمفتامین‌ها می‌توانند تغییرات پاتولوژیک حاد و مزمنی بر روی سیستم قلبی-عروقی ایجاد نمایند. شایع‌ترین تأثیر آمفتامین‌ها بر سیستم قلبی-عروقی، افزایش

ناگهانی ضربان قلب و فشار خون است که در اکثر موارد بدون آن که از خود پی‌آمد خاصی بر جای بگذارد تخفیف می‌یابد. اما در کسانی که مصرف‌کننده طولانی مدت این مواد بوده و یا از قبل یک عارضه قلبی داشته‌اند این تغییرات می‌تواند خیلی شدید و حتی مرگ‌بار باشد. خطر سکته‌های مغزی خطر بالای مرگ در این افراد از عوارض ثابت شده است. سایر عوارض آفتامین‌ها بر روی سلامت عبارت است از: خطر و آسیب‌های حین رانندگی (تصادفات) بعد از مصرف، مسمومیت عصبی، بیماری‌های دهان و دندان و محدودیت رشد در طی حاملگی.

خطرات و عوارض ناشی از مصرف آفتامین‌ها عبارتند از:

- انواع اختلالات روانی غیر قابل درمان
- کاهش توانایی سیستم ایمنی
- انواع تداخلات دارویی مختلف بخصوص به الکل
- عفونت‌ها و زخم‌های شدید در محل تزریق
- زخم‌ها و عفونت‌های دهان و دندان
- افزایش احتمال ابتلا به اچ‌آی‌وی و بیماری آمیزشی
- آسیب‌های مغزی غیر قابل جبران
- مصرف بیش از حد (اعتیاد به مصرف این مواد)
- حملات قلبی و مغزی
- مرگ ناگهانی

مصرف کنندگان ترکیبات آفتامینی رفتارهای جنسی پرخطری دارند که به شکل رفتارهای جنسی گروهی، رابطه جنسی با شرکای متعدد و مکرر و رفتارهای جنسی اجبارگونه خود را نشان می دهد. خطر ابتلا به اچ آی وی و بیماری های آمیزشی هم در کسانی که این مواد را تزریق می کنند و هم آنهایی که با روش های دیگر از این مواد استفاده می کنند بیشتر است. در کسانی که این ترکیبات را تزریق می کنند خطر ابتلای به هپاتیت B و C، به خطرات قبلی اضافه می شود. در تزریق کنندگان ترکیبات آفتامینی، به علت تزریق مواد از یک سو و خطر تماس های جنسی پرخطر مکرر از سوی دیگر این افراد را خطر دوگانه عفونت اچ آی وی تهدید می کند.

مصرف آفتامین ها خطرات اجتماعی را به همراه دارد و اخلاق اجتماعی بیماران نیز دچار اختلال می شود. علت آن آسیب به لوب پیشانی مغز آنهاست. بی قراری، افکار پارانوئیدی و افسردگی باعث منزوی شدن هرچه بیشتر آنها می شود و در نهایت منجر به جدایی کامل آنها از اجتماع خواهد شد و این درست برعکس آن چیزی خواهد بود که در ابتدای امر آنها این مواد را برای خود انتخاب کردند.

خطرات اجتماعی ناشی از مصرف آفتامین ها شامل موارد زیر است :

- خشونت و نزاع
- دیگرکشی
- رفتارهای پرخطر جنسی
- رفتارهای ضد اجتماعی
- خودکشی